

<p>Objectifs pédagogiques :</p> <p>A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :</p> <ul style="list-style-type: none">● De situer le rôle des instances et de répertorier les obligations que lui impose le respect, à son niveau de la réglementation.● De comprendre la mécanique humaine, de mesurer l'efficacité des bonnes méthodes, d'intégrer, d'adapter et d'automatiser la démarche.● De réaliser en sécurité les opérations de manutention manuelles prescrites.	<p>THEORIE</p> <ol style="list-style-type: none">1. La réglementation<ul style="list-style-type: none">● Principes généraux de prévention● Accidents du travail● Maladies professionnelles2. La sensibilisation<ul style="list-style-type: none">● Connaissances des risques● Etudes des indicateurs● Les différents risques et leurs évolutions3. Approche ergonomique des postes de travail<ul style="list-style-type: none">● Analyse des postes des participants● Critique constructive4. Incidences des conditions de travail et de l'environnement<ul style="list-style-type: none">● Rythmes particuliers● Nuisance diverses5. La mécanique humaine<ul style="list-style-type: none">● Notions d'anatomie● Fatigues et lésions6. Recherche et définition des principes de base<ul style="list-style-type: none">● De sécurité physique● D'économie d'effort
<p>Public et pré requis :</p> <ul style="list-style-type: none">● Toute personne confrontée à la manutention manuelle● Groupe maximum 10 personnes● Maîtriser la lecture, l'écriture et la compréhension du français.● Aptitude médicale● Etre âgé de 18 ans et plus	
<p>Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :</p> <ul style="list-style-type: none">● Apports théoriques sur video-projecteur● Exercices pratiques● Remise d'un livret stagiaire● Personnel expérimenté pour la formation	
<p>Suivi et évaluation des résultats :</p> <ul style="list-style-type: none">● Document d'évaluation de satisfaction / QCM d'évaluation des acquis● Fiche de présence● Attestation de formation	
<p>Durée et lieu :</p> <ul style="list-style-type: none">● 3.5 heures sur 1/2 journée● SUR SITE / dans notre centre de formation	<p>PRATIQUE</p> <ol style="list-style-type: none">1. Applications pratiques. Intégration et automatisation<ul style="list-style-type: none">● Manipulations, essais, démonstrations● Entraînements individuels● Analyse et correction2. Adaptation à la situation de travail<ul style="list-style-type: none">● Recherche du geste et de la posture adéquats● Suivi et correction● Propositions d'amélioration