

SENSIBILISATION GESTES ET POSTURES

<p>Objectifs pédagogiques :</p> <p>A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● De comprendre la mécanique humaine, de mesurer l'efficacité des bonnes méthodes, d'intégrer, d'adapter et d'automatiser la démarche. ● De réaliser en sécurité les opérations de manutention manuelles prescrites. 	<p>THEORIE</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La réglementation <ul style="list-style-type: none"> ● Principes généraux de prévention ● Accidents du travail ● Maladies professionnelles 2. La sensibilisation <ul style="list-style-type: none"> ● Connaissances des risques ● Etudes des indicateurs ● Les différents risques et leurs évolutions 3. Approche ergonomique des postes de travail <ul style="list-style-type: none"> ● Analyse des postes des participants ● Critique constructive 4. Incidences des conditions de travail et de l'environnement <ul style="list-style-type: none"> ● Rythmes particuliers ● Nuisance diverses 5. La mécanique humaine <ul style="list-style-type: none"> ● Notions d'anatomie ● Fatigues et lésions 6. Recherche et définition des principes de base <ul style="list-style-type: none"> ● De sécurité physique ● D'économie d'effort <p>PRATIQUE <i>(en fonction du nombre de stagiaire et de l'environnement de travail)</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Applications pratiques. Intégration et automatisation <ul style="list-style-type: none"> ● Manipulations, essais, démonstrations ● Entraînements individuels ● Analyse et correction 2. Adaptation à la situation de travail <ul style="list-style-type: none"> ● Recherche du geste et de la posture adéquats ● Suivi et correction ● Propositions d'amélioration
<p>Public et pré requis :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Toute personne confrontée à la manutention manuelle ● Nombre Mini – Max stagiaires à définir ● Maîtriser la lecture, l'écriture et la compréhension du français. ● Ne pas avoir de contre-indication médicale ● Etre âgé de 18 ans et plus 	
<p>Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Apports théoriques sur video-projecteur ● Exercices pratiques ● Remise d'un livret stagiaire ● Personnel expérimenté pour la formation 	
<p>Suivi et évaluation des résultats :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Document d'évaluation de satisfaction / ● Evaluation en continue ● Fiche de présence ● Attestation de formation 	
<p>Durée et lieu :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 3.5 heures sur 1/2 journée ● En entreprise / dans notre centre de formation 	