

<p><b>Objectifs pédagogiques :</b></p> <p>A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● De comprendre la mécanique humaine, de mesurer l'efficacité des bonnes méthodes, d'intégrer, d'adapter et d'automatiser la démarche.</li> <li>● De réaliser en sécurité les opérations de manutention manuelles prescrites.</li> </ul>	<p><b>THEORIE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La réglementation             <ul style="list-style-type: none"> <li>● Principes généraux de prévention</li> <li>● Accidents du travail</li> <li>● Maladies professionnelles</li> </ul> </li> <li>2. La sensibilisation             <ul style="list-style-type: none"> <li>● Connaissances des risques</li> <li>● Etudes des indicateurs</li> <li>● Les différents risques et leurs évolutions</li> </ul> </li> <li>3. Approche ergonomique des postes de travail             <ul style="list-style-type: none"> <li>● Analyse des postes des participants</li> <li>● Critique constructive</li> </ul> </li> <li>4. Incidences des conditions de travail et de l'environnement             <ul style="list-style-type: none"> <li>● Rythmes particuliers</li> <li>● Nuisance diverses</li> </ul> </li> <li>5. La mécanique humaine             <ul style="list-style-type: none"> <li>● Notions d'anatomie</li> <li>● Fatigues et lésions</li> </ul> </li> <li>6. Recherche et définition des principes de base             <ul style="list-style-type: none"> <li>● De sécurité physique</li> <li>● D'économie d'effort</li> </ul> </li> </ol> <p><b>PRATIQUE</b> <i>(en fonction du nombre de stagiaire et de l'environnement de travail)</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Applications pratiques. Intégration et automatisation             <ul style="list-style-type: none"> <li>● Manipulations, essais, démonstrations</li> <li>● Entraînements individuels</li> <li>● Analyse et correction</li> </ul> </li> <li>2. Adaptation à la situation de travail             <ul style="list-style-type: none"> <li>● Recherche du geste et de la posture adéquats</li> <li>● Suivi et correction</li> <li>● Propositions d'amélioration</li> </ul> </li> </ol>
<p><b>Public et pré requis :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Toute personne confrontée à la manutention manuelle</li> <li>● Nombre Mini – Max stagiaires à définir</li> <li>● Maîtriser la lecture, l'écriture et la compréhension du français.</li> <li>● Aptitude médicale</li> <li>● Etre âgé de 18 ans et plus</li> </ul>	
<p><b>Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Apports théoriques sur video-projecteur</li> <li>● Exercices pratiques</li> <li>● Remise d'un livret stagiaire</li> <li>● Personnel expérimenté pour la formation</li> </ul>	
<p><b>Suivi et évaluation des résultats :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Document d'évaluation de satisfaction / QCM d'évaluation des acquis</li> <li>● Fiche de présence</li> <li>● Attestation de formation</li> </ul>	
<p><b>Durée et lieu :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 7 heures soit 1 jour</li> <li>● En entreprise</li> </ul>	